

Aktuelle (Einzel-)Trainingszeiten unter <https://www.lg-seligenstadt.de/training/trainingszeiten/>

Trainingszeiten - Winterhalbjahr (01.10.2023 – 01.04.2024): Aktive, Jugend, Schüler/innen

Wochenübersicht

Tag	Trainingszeiten	Altersgruppen	Übungsleiter/Trainer	Trainingsort
Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	AG Emmaschule U8-U12	Anja Reising	Turnhalle Emmaschule
	16.00 - 17.30 Uhr	Talentaufbaugruppe (TAG) U8 - U12	Lisa Weidelt	Turnhalle Konrad-Adenauer Schule
	17.30 - 19.00 Uhr	Allgemeine Athletik und Hürdentechnik	Lisa Weidelt	Sporthalle Einhardschule
	18.00 - 19.30 Uhr	Kinder bis U12 (6 bis 11 Jahre)	Boris Dörrhöfer (Norea Lorenz) Nicolas Börstinghaus	Sporthalle TG Zellhausen
	19.00 - 20.30	AB Jugend U14, ab 2010	Boris Dörrhöfer	Sporthalle TG Zellhausen
Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Talent-Förder-Gruppe (TFG) -Jugend U14	Julia Helwig	Sporthalle TGS Seligenstadt
	18.30 - 21.00 Uhr	Aktive und Jugend männlich + weiblich ab U16	Klaus Oger Anja Reising Frank Janning Wolfgang Bernhardt	Sporthalle TGS Seligenstadt
Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	Kinder bis U12 (6 bis 11 Jahre)	Boris Dörrhöfer (Norea Lorenz) Nicolas Börstinghaus	Turnhalle TG Zellhausen
	18.30 - 19.30 Uhr	Schüler/-innen ab U14 (ab 12 Jahren)	Boris Dörrhöfer	Turnhalle TG Zellhausen
	17.00-18.00 Uhr	Lauftraining Jugend männlich + weiblich U14 - U20, Kinder U10, U12	Dirk Riedel	Stadion Zellhäuser Straße
Do.	18.30-21.00 Uhr	Aktive und Jugend männlich + weiblich ab U16	Monika Henning Anja Reising Frank Janning Wolfgang Bernhardt	Sporthalle Einhardschule
Fr.	15.30 - 17.00 Uhr	Jugend männlich + weiblich U14 (12+13 Jahre)	Niclas Hartel Wolfgang Bernhardt	Turnhalle Konrad-Adenauer Schule
	15.30 - 17.00 Uhr	Talentaufbaugruppe (TAG) U8 - U12	Anja Reising Julia Helwig Clara Sauter Anna Wurzel Emilia Wulf	Sporthalle Einhardschule
	16.00 - 16.45 Uhr	LA Minis (Kinder, 4-7 Jahre)	<i>Svea Hartel bzw. Vertretung</i>	Turnhalle Alfred-Delp-Schule
	16.45 - 17.30 Uhr	Ki-La (Kinder 8 - 12 Jahre, 3. bis 4. Klasse)	<i>Svea Hartel bzw. Vertretung</i>	Turnhalle Alfred-Delp-Schule
	17.30 - 18:30 Uhr	Ki-La Maxi (8-12 Jahre)	<i>Svea Hartel bzw. Vertretung</i>	Turnhalle Alfred-Delp-Schule
	17.00-19.00 Uhr	Krafttraining / Leistungsgruppe ab U14 bis Aktive (ab 11 Jahren)	Boris Dörrhöfer	Stadion Zellhäuser Straße Treffpunkt TGZ-Turnhalle
	Sa.+So.	Training nach Absprache		