



VORWORT

Liebe LG-Familie,
Liebe Freunde und Unterstützer der LG Seligenstadt,



eine kurze, aber intensive Hallensaison 2025/2026 neigt sich dem Ende zu. Während die meisten Aktiven, Masters und Jugendlichen Leistungsträgerinnen und Leistungsträger ihren Saisonhöhepunkt bereits hinter sich haben, steht dieser für unsere Jüngsten noch bevor.

Die **24. Auflage der Schulolympiade am Sonntag, 22. März 2026** steht in den Startlöchern. Bei dieser Großveranstaltung werden bis zu 450 Kinder von Grundschulen aus Seligenstadt, Mainhausen und Hainburg sowie einem guten Dutzend Leichtathletikvereinen aus dem Kreis Offenbach/Hanau erwartet.

Damit dieser Tag für die Kinder ein unvergessliches und großartiges Erlebnis werden kann, brauchen wir dringend Eure Unterstützung!

WIR BRAUCHEN JEDE HELFENDE HAND

Die Kinder freuen sich riesig darauf, im Team um Pokale und Podestplätze zu kämpfen und den olympischen Geist unserer fantastischen Sportart zu erleben – aber ohne tatkräftige Mithilfe von Euch allen, ist eine solche Großveranstaltung nicht durchführbar. Bitte meldet Euch, wenn ihr Zeit und Lust habt, mit anzupacken – egal ob für ein paar Stunden oder ganze Tage!

Jede helfende Hand

- beim Aufbau und Vorbereitung der Halle
- beim Verkauf von Speisen und Getränken
- als Kampfrichter:in und/oder als Riegenführer:in
- als Begleitung der Kinder während des gesamten Events

zählt und trägt dazu bei, dass unsere jungen Sportlerinnen und Sportler einen tollen Tag erleben und schöne Erinnerungen mit nach Hause nehmen.



Foto: © Axel Hampe

Ich danke Euch vorab sehr herzlich für Euren Einsatz – nur gemeinsam können wir diesen Tag möglich machen.

DANKE FÜR DEIN ENGAGEMENT

Danke für Dein persönliches Engagement. So halten wir unsere Gemeinschaft lebendig.

Mit sportlichen Grüßen
Euer Frank Janning

Herausgeber: LG Seligenstadt
Vorsitzender: Frank Janning
Anschrift: Würzburger Str. 29, 63500 Seligenstadt
Mail: VorsitzenderLGseligenstadt@t-online.de
Telefon: +49 173 5432311

HALLENSAISON 2025/2026

Die Hallensaison war kurz, intensiv aber nicht minder bemerkenswert. Einmal mehr haben sich die Routiniers in Stellung gebracht und geliefert, wenn man es von Ihnen erwarten durfte.

Alle unsere Athletinnen und Athleten haben mit Leidenschaft und Erfolg ihre Spuren hinterlassen. Hier eine ausführliche Zusammenfassung der wichtigsten Erfolge, Titel und Podestplätze. Ausführlichere Berichte auf unserer Homepage.

HERAUSRAGENDE ATHLETEN

Barbara Rickert – Vielseitige Alleskönnerin und Medaillenqueen

- Silber bei den Hessischen Hallenmeisterschaften im Stabhochsprung der Aktiven: 3,50 m (PB).
- Bronze bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften im Stabhochsprung: 3,50 m – nationale Podestplatzierung trotz muskulärer Probleme.
- Bronze bei den Hessischen Winterwurfmeisterschaften im Speerwurf: 32,54 m (PB).
- 4. Platz bei den Süddeutschen Hallenmeisterschaften im Stabhochsprung der Aktiven: 3,40 m, konstanter Auftritt.
- 4x200 m Staffel-Premiere bei den Hessischen; motivierender Auftritt.



TOLLE LEISTUNGEN & TITELGEWINNE

Sebastian Spinnler – Hessenmeister und Medaillenhamster

- Hessenmeister im Dreisprung (Aktive) mit 14,39 m – Sieg und B-Norm für die Deutschen Hallen-Meisterschaften.
- Hessische Masters (M30): 2x Gold im Weitsprung (6,52 m) und Dreisprung (13,96 m) und Bronze über 60 m (7,43 sec)
- Süddeutsche Meisterschaften: Konstante Leistung, 4. Platz mit starker Weite (14,38 m).

Lena Göller – Premiere im LG Trikot

- 1. Hessentitel über 800 m in 2:50,55 min und Bronze im Kugelstoßen (8,43 m).



Foto: LG Seligenstadt

MASTERS – ERFAHRUNG & ERFOLG

Klaus Heuchemer (M60): 3 x Platz 2 bei Offenem Masters Wettkampf (60m, 200m, 60m Hürden), weitere gute Zeiten bei den Masters in Baden-Württemberg.

Sascha König (M45): Hessenmeister im Kugelstoßen bei Masters (10,38 m), Vizetitel bei den Regionalmeisterschaften (10,52 m).

Thomas Hufnagel (M35): Vizetitel im Kugelstoßen bei Masters (8,94 m), Platz Vier bei den Regionalmeisterschaften (9,16 m).

An- und Abmeldung für den LG Newsletter Rundbahn-Report direkt über den Vorsitzenden der LG Seligenstadt oder über dienst_lg_seligenstadt@web.de
www.lg-seligenstadt.de | LG Seligenstadt
Ausgabe #2 - Seligenstadt, 18.03.2026



REGIONALE UND KREIS-ERFOLGE

Tessa Riedel: Vizetitel 60m Frauen (8,26 sec), 3. Platz 200m (27,07 sec). Motiviert durch Barbara Rickert, starker Wiedereinstieg ins Training!

Paula Burkard, Anja Reising: Podestplätze im Kugelstoßen (Vizetitel und Platz 4).

KREIS-HALLE (Hanau – 22.02.2026)

Kreis-Hallenmeisterschaften in der August-Schärtner-Halle

In der W10 verpasste **Hannah Rung (SFS)** nur knapp das Podest und wurde Vierte im 50m-Sprint in 8,80 Sekunden. Auch für den Endkampf fehlten nur 4 Zentimeter, sodass sie mit 2,97m Platz neun belegte.

In der M10 gingen **Noah Roth** und **Mio Henze (beide TGS)** an den Start. Noah verpasste bei seinem ersten Wettkampf außerhalb der Kinderleichtathletik das Finale um nur eine Hundertstel und wurde mit 8,64 Sekunden Siebter. Im 800m-Lauf erreichte er nach einer sehr schnellen ersten Runde in 3:07 min. das Ziel und wurde damit Fünfter. Mio Henze erreichte im 50m-Sprint die Top Ten mit 8,92 Sekunden und Platz Fünf mit 3,38 m im Weitsprung.

In der M11 kam **Josija Mulugheta (SFS)** nach einer Erkältung nicht ganz in Fahrt und musste sich im Weitsprung mit Platz Zehn und 3,36 m zufriedengeben. Nach seinem Endspurt auf den 800m erreichte er nach 3:06 min. als Fünfter das Ziel.

Julia Fecher (TGS) kam mit ihrer persönlichen Bestleistung über die 60m in 10,42 Sekunden unter die Top Ten. Mit 3,16 m verpasste sie den Endkampf im Weitsprung und wurde Neunte. Die gleichen Disziplinen absolvierte **Viktoria Heng (TGS)** und wurde im Endlauf über die 60m in 9,73 Sekunden mit Bestzeit Siebte und belegte mit 3,40 m und ebenfalls neuer Bestleistung im Weitsprung nochmal den siebten Rang. In der gleichen Altersklasse der W13 konnte **Sophia Gerber (SFS)** durch einen taktisch gut gestalteten 800m-Lauf mit neuer persönlichen Hallenbestzeit von 2:57,32 min. sich die Bronzemedaille sichern.



Foto: LG Seligenstadt

Im jüngeren Jahrgang der U14 sicherte sich **Philippa Helwig (SFS)** im Kugelstoßen mit der 3kg Kugel und 4,44 m einen vierten Platz. Ebenfalls in der W12 sicherte sich **Jana Wurzel (SFS)** mit 4,95 m den Kreismeistertitel und erhielt dafür die Goldmedaille.

Die meisten Medaillen für die angetretenen LG-Athleten gingen an die Brüder **Anton und Bela Henze (beide TGS)**. Bela konnte sich in der M12 im Weitsprung den 4. Platz mit 3,52 m sichern und sprintete über die 60m zur Bronzemedaille in 9,59 Sekunden. Sein Bruder Anton lief nach dem dritten Platz im Vorlauf zu einer neuen Bestleistung auf und sprintete mit 9,01 Sekunden zur Goldmedaille. Im Weitsprung reichten seine 3,81 m für den dritten Platz.

Betreut wurde das U12 und U14 Team von Boris Dörrhöfer (TGZ) sowie Klaus Pannek, Julia Helwig, Paula Burkard sowie Lisa Weidelt (alle SFS) sowie Wolfgang Bernhard (TGS), Anja Reising (SFS) unterstützte die Meisterschaft erneut mit dem Einsatz im Wettkampfbüro. Die Ergebnisse zeigen eindrucksvoll: Die LG Seligenstadt lebt von Teamgeist, Motivation und der Begeisterung für die Leichtathletik!

FAZIT

Besonders Barbara Rickert hat mit ihrem Engagement und ihrer Vielseitigkeit nicht nur die Podestplätze, sondern auch viele Mitglieder und junge Talente inspiriert. Sebastian Spinnler, Lena Göller, Tessa Riedel, unsere Nachwuchs- und Master-Athleten machen unsere Gemeinschaft vielseitig und erfolgreich.

Ich bedanke mich bei allen Trainerinnen und Trainern, Betreuern und Kampfrichterinnen für ihren Einsatz. Die Hallensaison zeigt, wie viel Talent, Freude und Zusammenhalt in der LG steckt und dass wir gemeinsam sportlich wachsen.

AUSBLICK - Wettkampfkalender

08.03.26	21. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf Kreis-Cross-Meisterschaften
22.03.26	24. Schulolympiade der Kinderleichtathletik
25.04.26	Offene Kreismeisterschaften Blockwettkämpfe

44. MARATHONSTAFFEL 2026

Am Mittwoch, 27. Mai 2026, lädt die LG Seligenstadt alle Vereins-, Betriebssport- und Hobby-Mannschaften zum einzigartigen Marathonlauf in Staffelform ein. Start- und Zielbereich mit anschließender Siegerehrung und After-Run-Party ist am neu gestalteten Festplatz des Seligenstädter Mainufers. AnmeldeLink und Infos auf unserer [Homepage](#).



Foto: Oliver Janning

KARRIERE MIT / DURCH EHRENAMT

Du möchtest erste Erfahrungen für einen möglichen Berufsweg sammeln, Verantwortung übernehmen und dabei etwas bewegen? Dann bist du bei uns genau richtig! Die LG Seligenstadt sucht engagierte Menschen, die Lust haben, sich in folgenden Bereichen einzubringen:

- Trainerinnen und Trainer im Breiten- und Leistungssport
- Wettkampfrichter:innen und Wettkampfhelfer:innen
- Mediengestalter für Website und Presse
- Social-Media-Verantwortliche (Instagram, Facebook etc.)
- Eventmanager & Moderatoren für unsere Veranstaltungen

Über das Ehrenamt eine berufliche Karriere einschlagen. Bei uns im Verein kannst du wertvolle Praxiserfahrung sammeln, dein Netzwerk erweitern und deine Expertise ausbauen. Wir unterstützen dich bei deinen Zielen und Fortbildungen über den Landessportbund Hessen. Wir stehen dir mit Rat und Tat zur Seite und finanzieren deine Seminare. **Interesse geweckt?**

Melde dich gerne direkt beim Vorsitzenden und werde Teil unseres engagierten Teams!

Gemeinsam gestalten wir die Zukunft des Sports – und bringen auch deine persönliche Entwicklung voran.

Mach mit – wachse über dich hinaus !