

Aktuelle (Einzel-)Trainingszeiten unter <https://www.lg-seligenstadt.de/training/trainingszeiten/>

Trainingszeiten - Sommerhalbjahr (01.04.2023 – 30.09.2023): Aktive, Jugend, Schüler				
Wochenübersicht				
Tag	Trainingszeiten	Altersgruppen	Übungsleiter/Trainer	Trainingsort
Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	AG Emmaschule U8-U12	Anja Reising	Stadion Zellhäuser Straße
	16.00 - 17.30 Uhr	Talentaufbaugruppe (TAG) U8 - U12	Lisa Weidelt	Stadion Zellhäuser Straße
	17.30 - 19.00 Uhr	Allgemeine Athletik und Hürdentechnik	Lisa Weidelt	Stadion Zellhäuser Straße
	19.00 - 20.30 Uhr	Aktive und Senioren (Funktionelle Gymnastik + Lauf)	Klaus Pannek	Stadion Zellhäuser Straße
	18.00 - 19.00 Uhr	Lauftraining Jugend männlich + weiblich U14 - U20 Kinder U10, U12	Klaus Pannek	Stadion Zellhäuser Straße
	17.30 - 19.00 Uhr	Kinder bis U12 (6 bis 11 Jahre)	Boris Dörrhöfer (Norea Lorenz)	Sportgelände TGZ
19.00 - 20.30	AB Jugend U14	Nicolas Börstinghaus Boris Dörrhöfer	Sportgelände TGZ	
Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Talent-Förder-Gruppe (TFG) -Jugend U14	Julia Helwig	Stadion Zellhäuser Straße
	18.30 - 21.00 Uhr	Aktive und Jugend männlich + weiblich ab U16	Klaus Oger Anja Reising Frank Janning Wolfgang Bernhardt	Stadion Zellhäuser Straße
Mi.	nach Absprache	Jugend männlich + weiblich ab U14 Stabhoch - nach Absprache	Frank Janning	Stadion Zellhäuser Straße
	17.00 - 18.30 Uhr	Kinder bis U12 (6 bis 11 Jahre)	Boris Dörrhöfer (Norea Lorenz) Nicolas Börstinghaus	Sportgelände TGZ
	18.30 - 20.00 Uhr	Schüler/-innen ab U14 (ab 12 Jahren) bis U20	Boris Dörrhöfer	Stadion Zellhäuser Straße
	18.00 - 19.00 Uhr	Lauftraining Jugend männlich + weiblich U14 - U20, Kinder U10, U12	Dirk Riedel	Stadion Zellhäuser Straße
Do.	18.30-21.00 Uhr	Aktive und Jugend männlich + weiblich ab U16	Monika Henning Anja Reising Frank Janning Wolfgang Bernhardt	Stadion Zellhäuser Straße
Fr.	15.30 - 17.00 Uhr	Jugend männlich + weiblich U14 (12+13 Jahre)	Niclas Hartel Wolfgang Bernhardt	Stadion Zellhäuser Straße
	15.30 - 17.00 Uhr	Talentaufbaugruppe (TAG) U8 - U12	Anja Reising Julia Helwig Clara Sauter Anna Wurzel Emilia Wulf	Stadion Zellhäuser Straße
	16.00 - 17.00 Uhr	Kinder 6 - 8 Jahre (1. bis 2. Klasse)	Svea Hartel	Turnhalle Alfred-Delp-Schule
	18.00 - 19.00 Uhr	Kinder 9 - 10 Jahre (3. bis 4. Klasse)	Svea Hartel	Turnhalle Alfred-Delp-Schule
	17.00-19.00 Uhr	Krafttraining / Leistungsgruppe ab U14 bis Aktive (ab 11 Jahren)	Boris Dörrhöfer	Stadion Zellhäuser Straße Treffpunkt TGZ-Turnhalle
Sa.	Training nur nach Absprache			