

Sommerhalbjahr (01.04.2018 – 30.09.2018): Aktive, Jugend, Schüler

Wochenübersicht				
Tag	Trainingszeiten	Altersgruppen	Übungsleiter/Trainer	Trainingsort
Mo.	14:30-16:00 Uhr	TAG Schüler/-innen (6-10 Jahre)	Lisa Weidelt	Konrad-Adenauer-Schule
	16:00-17:30 Uhr	Kooperation Emma-Schule	Anja Reising	Stadion Zellhäuser Straße
	17:30-19:00 Uhr	Aktive und Jugend männlich + weiblich ab U14 Schwerpunkt Hürden	Lisa Weidelt	Stadion Zellhäuser Straße
	17:30-19:00 Uhr	Lauftraining Jugend männlich + weiblich U20, U18, U16, U14 Kinder U12, U10	Klaus Pannek	Stadion Zellhäuser Straße
	17:30-19:00 Uhr	Kinder bis U12 (6 bis 11 Jahre)	Boris Dörrhöfer Norea Lorenz Vanessa Cocic	Sportgelände TGZ
	18:00-20:00 Uhr	Wurfgruppe ab U16 bis Aktive	Fiona Rückert	Stadion Zellhäuser Straße
	19:00-20:30	Jugend U14 bis Aktive	Boris Dörrhöfer	Sportgelände TGZ
	19:00-20:30 Uhr	Aktive und Senioren (Funktionelle Gymnastik + Lauf)	Klaus Pannek	Stadion Zellhäuser Straße
Di.	15:30-17:00 Uhr	TFG Schüler/-innen (10-13 Jahre)	Klaus Pannek	Stadion Zellhäuser Straße
	17:00-18:30 Uhr	Kinder und Jugend (7 bis 12 Jahre)	Renate Kreutzer Marcel Seitz	Stadion Zellhäuser Straße
	18:30-21:00 Uhr	Aktive, Jugend männlich + weiblich ab U16	Wolfgang Bernhardt Michael Vogel Klaus Oger	Stadion Zellhäuser Straße
Mi.	14:30-15:30	Kooperation Anna-Freud-Schule 2., 3. + 4. Klasse	Klaus Pannek	Anna-Freud Turnhalle Mainflingen
	15:30-16:30	Kooperation Anna-Freud-Schule 1. Klasse	Klaus Pannek	Anna-Freud Turnhalle Mainflingen
	16:00-19:00 Uhr	Jugend männlich + weiblich ab U14 Stabhoch nach Absprache	Nastia Steinbeck	Stadion Zellhäuser Straße
	17:00-18:30 Uhr	Kinder bis U12 (6 bis 11 Jahre)	Boris Dörrhöfer Nicolas Börstinghaus Anna Reuter	Sportgelände TGZ
	18:00-20:00 Uhr	Wurfgruppe ab U16 und älter	Fiona Rückert	Kraftraum Konrad-Adenauer-Schule
	18:30-20:00 Uhr	Schüler/-innen ab U14 (ab 12 Jahren) bis U20	Boris Dörrhöfer Andreas Eckert	Stadion Zellhäuser Straße
	18:00-19:00 Uhr	Lauftraining Jugend männlich + weiblich U20, U18, U16, U14 Kinder U12, U10	Dirk Riedel	Stadion Zellhäuser Straße
	19:00-21:00 Uhr oder nach Absprache	Aktive und Jugend männlich + weiblich ab U16 bis U20	Sascha König Tom Hufnagel	Kraftraum Konrad-Adenauer-Schule
Do.	18:30-21:00 Uhr	Aktive und Jugend männlich + weiblich ab U16 bis U20	Christoph Zingler Michael Vogel Wolfgang Bernhardt	Stadion Zellhäuser Straße
Fr.	15:30-17:00 Uhr	Jugend U14 (12+13 Jahre) männlich + weiblich	Niclas Hartel Lukas Seibel	Stadion Zellhäuser Straße

Sommerhalbjahr (01.04.2018 – 30.09.2018): Aktive, Jugend, Schüler				
Wochenübersicht				
Tag	Trainingszeiten	Altersgruppen	Übungsleiter/Trainer	Trainingsort
	15:30-17:00 Uhr	TAG Schüler/-innen (6-11 Jahre)	Anja Reising Julia Helwig Lisa Weidelt Sophia Stergiou Isabell König Katharina Hoja	Stadion Zellhäuser Straße
	17:00 - 18:00 Uhr	Kinder 6 - 10 Jahre	Jörg Bussian Selina Heintz	Turnhalle Alfred-Delp-Schule
	17:00-19:00 Uhr	Leistungsgruppe ab U14 bis Aktive	Boris Dörrhöfer	Stadion Zellhäuser Straße
	nach Absprache	Wurfgruppe ab U16 und älter	Fiona Rückert	Stadion Zellhäuser Straße
Sa.	15:30-17:00 Uhr nach Absprache	Jugend und Aktive	Frank Janning Sascha König	Kraftraum Konrad-Adenauer-Schule
	nach Absprache	Wurfgruppe ab U16 und älter	Fiona Rückert	Stadion Zellhäuser Straße