

# 42. Seligenstädter Asklepios-Marathonstaffel



[www.lg-seligenstadt.de/  
veranstaltungen](http://www.lg-seligenstadt.de/veranstaltungen)



**Mittwoch, 24. Mai 2023**  
**Festplatz am Mainufer**  
**Start 18.30 Uhr**



**SPORTKLINIK**  
Seligenstadt



**ASKLEPIOS**  
KLINIK SELIGENSTADT

**LG**  
Seligenstadt

Veranstalter: Förderverein der LG Seligenstadt  
Ausrichter: LG Seligenstadt



*Liebe Läuferinnen und Läufer,*

zur **42. Ausgabe** der in dieser Art einzigartigen Veranstaltung für Teams aus Vereinen, Freizeitgruppen und Firmenteams laden die **LG Seligenstadt** und der **Förderverein Freunde der LG Seligenstadt e.V.** recht herzlich ein und freuen sich, alle Laufbegeisterten am 24. Mai 2023 an der schnellen Wendepunktstrecke entlang des Mains begrüßen zu dürfen.

## **Ausschreibung zur 42. Asklepios- Marathonstaffel in Seligenstadt**

**Datum:** **Mittwoch, 24. Mai 2023**

**Ort:** 63500 Seligenstadt, Turnhalle der TGS Seligenstadt, Jahnstraße.  
Hier befinden sich Startnummernausgabe sowie eine Toilettenanlage.

**Startzeit:** **18:30 Uhr**

**Veranstalter:** LG Seligenstadt  
*Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!*

**Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern auf dem Gelände der TGS beginnt um 17 Uhr.  
*Alle Teilnehmer sollten sich bis spätestens 18 Uhr an der Startnummernausgabe einfinden. Bitte bringen Sie Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummern selbst mit!*

**Start/Ziel:** Mainuferfestplatz in Seligenstadt, ca. 150 Meter von der TGS- Turnhalle entfernt. Hier befindet sich auch die Wechselzone mit Wendeschleife.

**Laufstrecke:** Die Laufstrecke ist eine Wendepunktstrecke entlang des Mainufers zwischen Seligenstadt und Hainburg. Jeder Kilometer, sowie der Wendepunkt sind markiert. Die Strecke ist eben, komplett asphaltiert und frei von Autoverkehr. Die Streckenlänge beträgt 7,033 km, was bei 6 Läufern/Läuferinnen die Marathondistanz ergibt.

**Hinweis:** Die Laufstrecke ist durch Streckenposten gesichert, aber nicht für Fußgänger und Radfahrer gesperrt. Wir bitten deshalb um gegenseitige Rücksichtnahme.

**Verpflegung:** Unmittelbar hinter dem Wendepunkt ist eine Wasserstelle mit stillem Mineralwasser, in der Wechselzone / Zielbereich eine weitere Verpflegungsstelle mit Getränken.

**Wertungen:** *Männermannschaften:* Die Teilnahme einer Frau wird als Männerteam gewertet.  
*Frauenmannschaften:* Sind ausschließlich mit Frauen zu besetzen.  
*Mixed-Teams:* Mindestens 2 Frauen müssen in der Mannschaft starten.

Getrennte Wertungen für Vereins- und Betriebssportmannschaften!  
Ein Zusammenschluss mehrerer Vereine oder BSG's zu einer Mannschaft sowie Doppelstarts von Teilnehmern in mehreren Staffeln sind nicht erlaubt!

- Modus:** Jedes Team erhält Startnummern mit den Endziffern 1 - 6.  
Am Start stehen nur die Läufer mit den Endziffern 1 und 2. Beim ersten Wechsel übergibt die Endziffer 1 auf die 3, die 2 auf die 4. Beim zweiten Wechsel übergibt die 3 auf die 5 und die 4 auf die 6. Die Laufzeiten der beiden Mannschaftshälften werden addiert und ergeben die Laufzeit der Mannschaft.
- Limit:** Maximal 120 Mannschaften, mehr geht aus organisatorischen und logistischen Gründen nicht!  
Es entscheidet die Reihenfolge der akzeptierten Meldungen. Bei größerer Nachfrage wird eine Warteliste eröffnet. Hierbei werden die Plätze der Warteliste in Reihenfolge des Meldeeingangs bearbeitet.
- Startgeld:** 60 Euro pro Mannschaft
- Meldungen:** Online auf der Homepage [www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de)
- Wichtig:* Bitte nach Möglichkeit einige Tage vor der Veranstaltung die Teilnehmer namentlich, möglichst in Laufreihenfolge melden, damit die Eingabe dieser erfolgen kann!
- Mit der Meldebestätigung erhält der Teamleiter die Bankdaten zur Überweisung der Startgebühr. Bei Erhalt der Startgebühr wird das jeweilige Team in die Startliste aufgenommen und erhält die entsprechenden Startnummern.
- Hinweis:* Mit der Anmeldung zur Marathonstaffel erklären sich die Teams sowie die einzelnen Teilnehmer zur Veröffentlichung der Ergebnisse auf der Homepage bereit! Alle Teilnehmer stimmen mit der Anmeldung der Veröffentlichung von Foto- und Filmaufnahmen für die Presse und zur Nutzung der LG Seligenstadt zu.
- Meldeschluss:** Freitag, 19. Mai 2023 (Eingangsbestätigung), oder vorher bei Erreichen des Teilnehmerlimits. **Nachmeldungen** sind nur gegen Vorlage eines Zahlungsbeleges möglich bis Dienstag, den 23. Mai. 2023.
- Rücktritt:** Bei Rücktritt besteht grundsätzlich kein Anspruch auf Erstattung des Startgeldes!
- Änderungen:** Änderungen innerhalb der Teams, z.B. von Männer- in Mixed Wertung können durch den Teamchef über die Meldeseite bis Montag, den 22.05.2023, 24 Uhr, durchgeführt werden. Ansonsten ist eine Änderung am Veranstaltungstag im Wettkampfbüro nur mit Wartezeit möglich.
- Aus versicherungstechnischen Gründen bitten wir um die Angabe der Teammitglieder in Laufreihenfolge. Diese Angaben bitte bis einschließlich Freitag, den 19. Mai, auf der Meldeseite eingeben. Eine letzte Möglichkeit von Korrekturen ist am Veranstaltungstag nur direkt bei Start/Ziel.
- Info:** Für Auskünfte und Infos rund um die Marathonstaffel wenden Sie sich an Jens Indorf, Tel 06074-6964888 oder [jens.indorf@arcor.de](mailto:jens.indorf@arcor.de)
- Wichtig:* Über diese Adresse wird keine Meldung bearbeitet! Gerne werden hier aber alle technischen und organisatorischen Fragen zur Marathonstaffel beantwortet.

- Preise:** Die ersten 6 Staffeln jeder Wertung erhalten das begehrte Vitamalz-Sixpack sowie eine hochwertig bedruckte Urkunde mit Mannschaftsfoto.
- Urkunden:** Für alle Teams stehen ab dem folgenden Abend die Urkunden zum Selbstaussdruck auf der Homepage **[www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de)** zur Verfügung.
- Siegerehrung:** Ca. 21.30 Uhr auf dem Freigelände der TGS Seligendstadt
- Wichtig:** Bei der Siegerehrung nicht abgeholte Preise und Urkunden werden nicht zwingend nachgesendet!  
Die Siegerehrung wird gegen 22 Uhr aus Lärmschutzgründen beendet.*
- Ergebnisse:** Die Ergebnisse werden am nächsten Tag auf der Homepage **[www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de)** veröffentlicht.
- Haftung:** Für Unfälle während der Seligenstädter Marathonstaffel besteht eine Unfallversicherung beim Landessportbund Hessen (LsbH).  
Für Diebstähle und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen!  
Wir bitten dringend, keine Wertsachen oder Bargeld in den Umkleiden zu lassen!
- Sanitätsdienst:** Der Sanitätsdienst wird, wie in den Vorjahren, vom DRK Ortsverband in Seligenstadt gewährleistet.
- Allergiker:** Aufgrund der Jahreszeit und den frühen Abendstunden kann es für Pollenallergiker zu Problemen kommen. Bitte klären Sie eine Startmöglichkeit rechtzeitig mit Ihrem Hausarzt ab!
- Duschen/  
Umkleiden:** In der Turnhalle der TGS Seligenstadt
- Toiletten:** Neben den Toiletten in der Turnhalle werden mobile WCs neben dem Treppenaufgang oberhalb des Start/Zielbereichs aufgestellt.
- Essen/Trinken:** Nach aktuellem Stand in diesem Jahr wieder auf dem Freigelände der TGS Seligenstadt neben der Turnhalle mit Kuchen, Leckerem von Grill sowie gekühlten Getränken.

*Vielen Dank unseren Unterstützern:*



OPTIK - UHREN - SCHMUCK

Bahnhofstraße 16 · D-63500 Seligenstadt

☎ 0 61 82 - 34 25 · 🌐 [www.optik-busser.de](http://www.optik-busser.de)



**SPORTZENTRUM  
PASSGENAU**

Tel. 06182 - 82 61 456

**REHA-SPORT  
SELIGENSTADT**

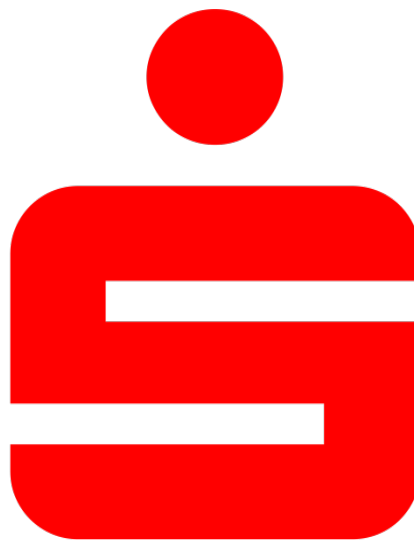
Tel. 06182 - 78 32 460

**PHYSIOTHERAPIE  
HELMUT FLOHR**

Tel. 06182 - 78 32 460

Frankfurter Straße 65 - Seligenstadt

[www.rehasport-seligenstadt.de](http://www.rehasport-seligenstadt.de)



**Sparkasse  
Langen-Seligenstadt**



sls-direkt.de

# Verbundenheit ist einfach.

Sparkasse Langen-Seligenstadt -  
Gut für die Region

 Sparkasse  
Langen-Seligenstadt



Mehr als meine  
ersten Kontaktlinsen  
Sie sind meine Freiheit, jeden Augenblick zu feiern

**HIER  
20€  
SPAREN!**

**DAILIES**  
AquaComfort PLUS  
ONE-DAY CONTACT LENSES  
Alcon

**Alcon** A Novartis  
Division

\*weitere Informationen auf [www.dailies.de](http://www.dailies.de)

01186646213 18/06 © 2018 Novartis

**BOBBER**

OPTIK - UHREN - SCHMUCK

Bahnhoftstraße 16 · D-63500 Seligenstadt  
☎ 0 61 82 - 34 25 · ☎

[www.optik-busser.de](http://www.optik-busser.de)

# MODERNE MEDIZIN MIT AN- SPRUCH

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT/MAIN

**Seit über 100 Jahren gehört die Klinik zur traditionsreichen Geschichte Seligenstadts. Die Klinik verfügt über mehr als 265 Betten und 40 tagesklinische Plätze.**

## Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie
- Klinik für Innere Medizin
  - Gastroenterologie
  - Kardiologie
  - Pneumologie
  - Intensivmedizin und Notfallmedizin und Sektion Neurologie
- Orthopädie und Unfallchirurgie, Endoprothetik und Wirbelsäulenchirurgie
- Gefäßchirurgie
- Neurochirurgie
- Akutgeriatrie, Geriatrische Frührehabilitation und Alterstraumatologie
- Geriatrische Tagesklinik und Memory Klinik-Gedächtnissprechstunde
- Psychosomatische Tagesklinik
- Präventions- und Check-Up-Angebote



Dudenhöfer Straße 9 | 63500 Seligenstadt | Tel.: 06182 / 83-0 | [www.asklepios.com/seligenstadt](http://www.asklepios.com/seligenstadt)

# Besuchen Sie uns

GEHEN SIE AUF EINE KULINARISCHE REISE &  
BESUCHEN SIE UNS  
IN UNSEREM WUNDERSCHÖNEN AMBIEN

## Alte Schmiede

RESTAURANT ALTE SCHMIEDE

Genuss pur...

Besuchen Sie uns in der  
Alten Schmiede in  
Seligenstadt.

Nicht nur für Fleischliebhaber... wir  
verwöhnen Sie auch mit Fisch- und  
Nudelgerichten uvm.

[www.alte-schmiede-seligenstadt.de](http://www.alte-schmiede-seligenstadt.de)



ROSENHOF

RESTAURANT & LOUNGE

GOLFRESTAURANT ROSENHOF

Lassen Sie sich von uns kulinarisch verwöhnen  
umgeben von wundervoller Landschaft und  
schönstem Ambiente.

[www.rosenhof-restaurant.de](http://www.rosenhof-restaurant.de)



PROMIS PINSERIA

Pinsa essen in Seligenstadt. Tauchen  
Sie ein in die Welt der Promis und  
genießen Sie unsere leckere Pinsa.

[www.promis-pinseria.de](http://www.promis-pinseria.de)





# Die Zukunft läuft mit.

## Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen.

Mehr zu unserem Engagement finden Sie unter [sls-direkt.de](https://www.sls-direkt.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Langen-Seligenstadt**



**Verein zur Förderung der Leichtathletik | Freunde der LG Seligenstadt e.V.**  
**Elisabeth-Selbert-Str. 14a | 63500 Seligenstadt | [www.lg-seligenstadt.de](http://www.lg-seligenstadt.de)**