# Trainingszeiten - Winterhalbjahr (19.10.2026 – 05.04.2027):
# Aktive, Jugend, Schüler/innen

## Wochenübersicht

| Tag | Trainingszeiten | Altersgruppen | ÜbungsleiterInnen/ TrainerInnen | Trainingsort |
|---|---|---|---|---|
| **Mo.** | 15.30 - 17.00 Uhr | Talentaufbaugruppe (TAG) U8 - U12 | Lisa Weidelt | Turnhalle Konrad-Adenauer Schule |
| | 17.30 - 19.00 Uhr | Allgemeine Athletik und Hürdentechnik (ab U14) | Lisa Weidelt | Sporthalle Einhardschule |
| | 18.00 - 19.00 Uhr | Kinder bis U12 (6 bis 11 Jahre) | Boris Dörrhöfer<br>Nicolas Börstinghaus<br>Karla Lorenz | Sporthalle Zellhausen |
| | 19.00 - 20.30 Uhr | Ab Jugend U14 | Boris Dörrhöfer | Sporthalle TG Zellhausen |
| **Di.** | 17.00 - 18.30 Uhr | Jugend U14 | Julia Helwig | Sporthalle TGS Seligenstadt |
| | 18.30 - 21.00 Uhr | Aktive und Jugend männlich + weiblich ab U16 | Anja Reising, Klaus Oger, Wolfgang Bernhardt, Tessa Riedel | Sporthalle TGS Seligenstadt |
| **Mi.** | 17.00 - 18.00 Uhr | Kinder bis U12 (6 bis 11 Jahre) | Boris Dörrhöfer<br>Nicolas Börstinghaus<br>Karla Lorenz | Turnhalle TG Zellhausen |
| | 18.30 - 19.30 Uhr | Schüler/-innen ab U14 (ab 12 Jahren) | Boris Dörrhöfer | Turnhalle TG Zellhausen |
| | 17.00 - 18.00 Uhr | Lauftraining - Jugend männlich + weiblich U14 - U20, Kinder U10, U12 | Tessa Riedel | Stadion Zellhäuser Straße |
| **Do.** | 19.00 - 21.00 Uhr | Aktive und Jugend männlich + weiblich ab U16 | Monika Henning<br>Anja Reising<br>Frank Janning | Sporthalle Einhardschule |
| **Fr.** | 15.30 - 17.00 Uhr | Jugend männlich + weiblich U14 (12+13 Jahre) | Wolfgang Bernhardt, Niclas Hartel | Turnhalle Konrad-Adenauer Schule |
| | 15.30 - 17.00 Uhr | Talentaufbaugruppe (TAG) U8 - U12 | Anja Reising, Paula Burkhard, Emilia Wulf, Jakob Husetevic, Laura Wurzel, Monika Siegl | Sporthalle Einhardschule |
| | 16.00 - 17.00 Uhr | LA Minis (Kinder, 4-7 Jahre) | Svea Hartel | Turnhalle Alfred-Delp-Schule |
| | 17.00 - 19.00 Uhr | Krafttraining / Leistungsgruppe ab U14 bis Aktive (ab 11 Jahren) | Boris Dörrhöfer | Stadion Zellhäuser Straße<br>Treffpunkt TGZ-Turnhalle |
| **Sa.+So.** | | Training nach Rücksprache | | Stadion Zellhäuser Straße (Rundbahn + Kraftraum) |

*Schreiben Sie uns an, wenn Sie Fragen zu den Trainingszeiten, Orten und Gruppen haben:*
*für Kinder bis 11 Jahre kila_lg_seligenstadt@web.de , für Jugendliche ab 12 Jahre dienst_lg_seligenstadt@web.de*

**Wir bitten darum, vor dem Besuch eines Trainings mit uns in Kontakt zu treten. Wir arbeiten ehrenamtlich in der LG, wir geben unser Bestes möglichst zeitnah auf Anfragen zu antworten ☺**