

## | VORWORT

Liebe LG-Familie,  
Liebe Freunde und Unterstützer der LG Seligenstadt,

ein bewegtes Jahr liegt hinter uns – voller sportlicher Höhepunkte, großartiger Teamleistungen und unvergesslicher gemeinsamer Momente. Mit unserem ersten **Newsletter**, dem **LG Rundbahn-Report**, möchte ich Dich einladen, auf die Highlights der vergangenen Saison zurückzublicken und gemeinsam einen Ausblick auf kommende Termine, Initiativen und spannende Projekte zu werfen.



### MEIN DANK GILT DEM EHRENAMT

Ich bin stolz auf das, was wir als LG Seligenstadt in 2025 alles erreicht haben – sei es auf der Bahn, im Ehrenamt oder bei unseren Veranstaltungen. Im Namen des gesamten Vorstands danke ich Dir für Dein Vertrauen, Deine Treue und Deine Begeisterung für unseren Sport und unsere Gemeinschaft. Danke, dass Du so engagiert dabei bist und unsere Gemeinschaft so lebendig machst!

Für die bevorstehenden Festtage wünsche ich Dir und Deiner Familie eine schöne, entspannte Weihnachtszeit sowie einen guten Start ins neue Jahr 2026 – voller Gesundheit, Glück und gemeinsamer sportlicher Erfolge.

Mit sportlichen Grüßen  
Euer Frank Janning

MERRY CHRISTMAS

& HAPPY NEW YEAR 2026

## | NIKOLAUS-SPORTFEST (Hanau - 06.12.25)



Foto:  
Fam. Henze

Am Nikolaustag rief die TG Hanau zu ihrem traditionellen Nikolaus-Sportfest Athletinnen und Athleten der Klassen U12 bis U16 in die August-Schärttner-Halle.

Eine kleine aber feine Delegation ging im LG Trikot an den Start, um Wettkampferfahrungen zu Beginn der Hallensaison 2025 / 2026 zu sammeln.

In der U14 ging **Pia Kemmerer (SFS)** über die 60m, und den Weitsprung an den Start. Hier konnte sie nicht ihre übliche Leistung abrufen. Besser lief es im Kugelstoßen, denn hier kam sie mit 6,74m auf Rang 4 und kam nahe an ihre Bestmarke aus dem Herbst heran.

Für **Anton Henze (TGS)**, ebenfalls U14, ging es im Weitsprung darum den passenden Anlauf zu finden, was ihm nach Startschwierigkeiten auch gelang. Die 4m knackte er nicht, somit blieb er unter seinen Möglichkeiten und belegte im Weitsprung Platz 5 sowie im Sprint über die 60m Platz 6.

Sein Bruder **Bela Henze (TGS)** ging in der U12 über die 50m an den Start und belegte im Finale Rang 4. Im Weitsprung gelang ihm mit 3,87m eine neue persönliche Bestleistung und sicherte sich damit hoch zufrieden den zweiten Platz, knapp an einem Schokoladen-Nikolaus vorbei, den es für die Sieger und Siegerinnen gab.

Betreut wurde das kleine LG Team von **Lisa Weidelt (SFS)**.

## | ERHRUNGSABEND (Froschhausen - 25.10.25)



Foto: LG Seligenstadt

Mit einem festlichen Ehrenabend schloss die LG Seligenstadt ihre erfolgreiche Saison 2025. Im stimmungsvollen Rahmen der Räumlichkeiten des 'Liederfreunds' in Froschhausen ehrte die LG erfolgreiche Athletinnen und Athleten für ihre Erfolge auf Kreis-, Regional-, Landes- und Bundesebene und würdigte die Trainerinnen, Trainern sowie Kampfrichtern für ihren Einsatz.

### VERDIENTE EHRUNGEN

Neben sportlichen Erfolgen standen auch langjähriges Engagement und Vereinsarbeit im Mittelpunkt. **Jasmin Seibel (TGZ)** wurde verabschiedet, nachdem sie über zehn Jahre lang die Internetpräsenz der LG betreute. **Julia Helwig (SFS)**, die seit einem Jahrzehnt im Kinderleichtathletiktraining aktiv war, wurde für ihr großes Engagement geehrt. Sie bleibt der LG Seligenstadt weiterhin verbunden, gibt aber die Betreuung der jüngsten Kinder ab. Für die vielen Veranstaltungen im Jahr organisiert **Judith Hartel (TUS)** immer die Bewirtung.

### EIN ABEND DER GEMEINSCHAFT

Der Ehrenabend zeigte einmal mehr, dass die LG Seligenstadt nicht nur sportlich, sondern auch menschlich stark aufgestellt ist. Dank des Einsatzes von Athletinnen, sowie den Trainerassistenten und Ehrenamtlichen blickt der Verein optimistisch in die kommende Saison.

## | TITEL VERTEIDIGT (Aichach – 03.10.25)

Das große Ziel ist erreicht: Mit deutlichem Vorsprung sicherte sich **Dr. Armin Tischbirek (TGZ)** in Aichach den Titel bei den Süddeutschen Meisterschaften Masters im Fünfkampf der Altersklasse M60. Wie auch im letzten Jahr konnte der Athlet der LG Seligenstadt einige Disziplinen als Bester seiner Klasse absolvieren und somit wichtige Punkte für die Goldmedaille sammeln. Im Weitsprung (4,67m) und im Speerwurf (41,34m) konnte er mit Tagesbestweiten glänzen. Auch die 200m sprintete er als schnellster Athlet der M60 in 28,40 Sekunden und baute damit seinen Vorsprung aus.

Beim abschließenden 1500 Meter Lauf kam er nach 6:24min. als Zweiter ins Ziel. Trotz seiner ungültigen Versuche und Null Punkten im Diskuswurf zeigte sich Armin kämpferisch. Insgesamt konnte er seinen Vorsprung halten und mit 86 Punkten vor dem Zweitplatzierten sehr zufrieden seine Goldmedaille auf dem Siegertreppchen entgegennehmen.



Foto: Privat (Tischbirek)

An- und Abmeldung für den LG Newsletter **Rundbahn-Report**

direkt über den Vorsitzenden der LG Seligenstadt

oder über [dienst\\_lg\\_seligenstadt@web.de](mailto:dienst_lg_seligenstadt@web.de)

[www.lg-seligenstadt.de](http://www.lg-seligenstadt.de) | [LG Seligenstadt](mailto:@LG Seligenstadt)

Ausgabe #1 - Seligenstadt, 21.12.2025



## | KILA-SAISONFINALE (Seligenstadt 20.09.25)

Über die letzten Jahre hat sich der Septembertermin im Kreis Offenbach etabliert und die LG Seligenstadt richtete für ca. 200 Kinder aus 9 Vereinen den letzten Kinderleichtathletikwettbewerb im Freien aus. Eine starke Beteiligung aus den eigenen Reihen der Altersklassen U8 - U12 erweiterten das bereits große Teilnehmerfeld. Einige nahmen zum ersten Mal Teil und so konnte die LG in allen Altersklassen gut besetzte Teams stellen. Das Wetter spielte mit und so konnten die verschiedenen Disziplinen aus dem Bereich Laufen, Springen und Werfen problemlos und im Zeitplan durchgeführt werden. Der Ausdauerteil bestand aus dem Biathlonrennen für die jüngeren Altersklassen und dem Stadioncross für die U12. Ein Dank gilt wie immer allen, die beim Aufbau sowie dem Ablauf geholfen haben!



Foto: LG Seligenstadt

Zu den grandiosen Platzierungen am Ende der Saison: in der U8 siegten die 'Seligenstädter Jungspunde' und Rang 8 gab es für die 'Springmäuse' (Foto), die zum Teil noch nicht lange am Training teilnehmen. In der U10 siegten 'Die fitten Kids' der LG und die Bronzemedaille ging punktgleich mit Windecken an unser zweites Team, 'Die flotten Kids'. Die 'Einhard-Kids' in der U12 durften sich über die Bronzemedaille freuen. Als Belohnung für die sportlichen Leistungen erhielten die Kids Medaillen, Urkunden und Süßigkeiten.

## | Wintertrainingszeiten

### LA Minis (Kind von 4 bis 7 Jahren)

Fr. 16.00 – 17.00 Uhr Turnhalle Alfred-Delp-Schule

### Altersklassen U8 -U12

Mo. 15.30 – 17.00 Uhr Turnhalle Konrad-Adenauer-Schule  
Mo. 18.00 – 19.00 Uhr Sporthalle Zellhausen  
Mi. 17.00 – 18.00 Uhr Turnhalle TG Zellhausen  
Fr. 15.30 – 17.00 Uhr Sporthalle Einhardschule  
Fr. 17.00 – 18.00 Uhr Turnhalle Alfred-Delp-Schule

### Altersklassen U14

Mo. 17.30 – 19.00 Uhr Sporthalle Einhardschule  
Mo. 19.00 – 20.30 Uhr Sporthalle TG Zellhausen  
Di. 17.00 – 18.30 Uhr Sporthalle TGS Seligenstadt  
Mi. 18.30 – 19.30 Uhr Turnhalle TG Zellhausen  
Fr. 15.30 – 17.00 Uhr Turnhalle Konrad-Adenauer-Schule

### Jugend ab U14 bis Aktive und Masters

Mo. 19.00 – 20.30 Uhr Sporthalle TG Zellhausen  
Di. 18.30 – 21.00 Uhr Sporthalle TGS Seligenstadt  
Do. 19.00 – 21.00 Uhr Sporthalle Einhardschule

### Lauftraining für Altersklassen U10, U12, U14 – U20

Mi. 17.00 – 18.00 Uhr Stadion Zellhäuser Straße

Sa. + So. sowie Kraftraining im Stadion Zellhäuser Straße nach Rücksprache: [dienst\\_lg\\_seligenstadt@web.de](mailto:dienst_lg_seligenstadt@web.de)

## | AUSBlick - WINTERLAUFSERIEN

### Jügesheim (45. Auflage)

03.01.2026 und  
07.02.2026

### Seligenstadt (49. Auflage)

17.01.2026 und  
21.02.2026



Foto: LG Seligenstadt

## | AUSBlick - Wettkampfkalender

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 10.01.26        | 6. Frankfurt Winter-Cup, Frankfurt Kalbach                                    |
| 24./25.01.26    | Hessische Meisterschaften Jugend U20 / U16                                    |
| 31.01./01.02.26 | Hessische Meisterschaften Aktive / Jugend U18                                 |
| 07./08.02.26    | Hessische Winterwurfmeisterschaften<br>Süddeutsche Meisterschaften Aktive U18 |
| 21.02.26        | Kreis-/Regional-Meisterschaften U16 bis Aktive                                |
| 22.02.26        | Kreis-Meisterschaften U12 und U14   |
| 22.02.26        | Hessische Meisterschaften Masters   |
| 08.03.26        | 21. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf<br>Kreis-Cross-Meisterschaften             |
| 14.03.26        | U14 Hallen-Teamwettkampf in Dieburg   |
| 22.03.26        | 24. Schulolympiade der Kinderleichtathletik<br>der LG Seligenstadt            |

## | 44. MARATHONSTAFFEL 2026

Am Mittwoch, 27. Mai 2026, lädt die LG Seligenstadt alle Vereins-, Betriebssport- und Hobby-Mannschaften zum in ganz Deutschland einzigartigen Marathonlauf in Staffelform ein.

Start- und Zielbereich mit anschließender Siegerehrung und After-Run-Party ist am neu gestalteten Festplatz des Seligenstädter Mainufers. Weitere Infos auf unserer Homepage.



Foto: Oliver Janning

## GEMEINSAM BEWEGEN WIR MEHR

Bei uns zählt jeder – egal, ob du gerade erst anfängst oder schon längst deine Bestzeit jagst. Wir glauben daran, dass im Team alles möglich ist und jeder sein Talent zeigen kann. Zusammen pushen wir uns zu neuen Zielen, feiern Erfolge und haben Spaß am Sport.

Fairness, Respekt und echtes Miteinander sind uns genauso wichtig wie schnelle Sprints und weite Sprünge. Bei der LG Seligenstadt bist du Teil einer starken Gemeinschaft, die dich unterstützt – auf der Bahn, im Stadion und im ganzen Leben. Gemeinsam gestalten wir ein Umfeld, in dem jeder seine Ziele erreichen kann.

LG Seligenstadt – Hier beginnt Bewegung, wächst Gemeinschaft und entstehen neue Perspektiven.

**Mach mit – wachse über dich hinaus !**

An- und Abmeldung für den LG Newsletter **Rundbahn-Report**

direkt über den Vorsitzenden der LG Seligenstadt

oder über [dienst\\_lg\\_seligenstadt@web.de](mailto:dienst_lg_seligenstadt@web.de)

[www.lg-seligenstadt.de](http://www.lg-seligenstadt.de) | [dienst\\_lg\\_seligenstadt@web.de](mailto:dienst_lg_seligenstadt@web.de)

Ausgabe #1 - Seligenstadt, 21.12.2025