

Aktuelle Trainingszeiten unter [www.lg-seligenstadt.de/training/trainingszeiten/](http://www.lg-seligenstadt.de/training/trainingszeiten/)

## Trainingszeiten - Sommerhalbjahr (April - Oktober 2024)

### Wochenübersicht

Tag	Trainingszeiten	Altersgruppen	Übungsleiter/Trainer	Trainingsort
<b>Mo.</b>	16.00 - 17.30 Uhr	AG Emmaschule U8-U12	Anja Reising	Stadion Zellhäuser Straße
	16.00 - 17.30 Uhr	Talentaufbaugruppe (TAG) U8 - U12	Lisa Weidelt	Stadion Zellhäuser Straße
	17.30 - 19.00 Uhr	Allgemeine Athletik und Hürdentechnik	Lisa Weidelt	Stadion Zellhäuser Straße
	17.30 - 19.00 Uhr	Kinder bis U12 (6 bis 11 Jahre)	Boris Dörrhöfer Karla Lorenz Nicolas Börstinghaus	Sportgelände TGZ
	19.00 - 20.30	AB Jugend U14	Boris Dörrhöfer	Sportgelände TGZ
<b>Di.</b>	17.00 - 18.30 Uhr	Talent-Förder-Gruppe (TFG) -Jugend U14	Julia Helwig	Stadion Zellhäuser Straße
	18.30 - 21.00 Uhr	Aktive und Jugend männlich + weiblich ab U16	Klaus Oger Anja Reising Frank Janning Wolfgang Bernhardt	Stadion Zellhäuser Straße
<b>Mi.</b>	17.00 - 18.30 Uhr	Kinder bis U12 (6 bis 11 Jahre)	Boris Dörrhöfer Karla Lorenz Nicolas Börstinghaus	Sportgelände TGZ
	18.30 - 20.00 Uhr	Schüler/-innen ab U14 (ab 12 Jahren) bis U20	Boris Dörrhöfer	Stadion Zellhäuser Straße
	17:00-18:00	Lauftraining Jugend männlich + weiblich U14 - U20, Kinder U10, U12	Dirk Riedel	Stadion Zellhäuser Straße
<b>Do.</b>	18.30-21.00 Uhr	Aktive und Jugend männlich + weiblich ab U16	Monika Henning Anja Reising Frank Janning Wolfgang Bernhardt	Stadion Zellhäuser Straße
<b>Fr.</b>	15.30 - 17.00 Uhr	Jugend männlich + weiblich U14 (12+13 Jahre)	Niclas Hartel Wolfgang Bernhardt Tim Siller	Stadion Zellhäuser Straße
	15.30 - 17.00 Uhr	Talentaufbaugruppe (TAG) U8 - U12	Anja Reising Julia Helwig Clara Sauter Anna Wurzel Emilia Wulf	Stadion Zellhäuser Straße
	16.00 - 17.00 Uhr	Kinder 4 Jahre bis 1. Klasse	Svea Hartel	Turnhalle Alfred-Delp-Schule
	17.00 - 18.00 Uhr	Kinder 2. Klasse bis 14 Jahre	Svea Hartel	Turnhalle Alfred-Delp-Schule
	17.00-19.00 Uhr	Krafttraining / Leistungsgruppe ab U14 bis Aktive (ab 11 Jahren)	Boris Dörrhöfer	Stadion Zellhäuser Straße Treffpunkt TGZ-Turnhalle
<b>Sa/So</b>	Training nur nach Absprache			

Kontakt Kinderleichtathletik: [kila\\_lg\\_seligenstadt@web.de](mailto:kila_lg_seligenstadt@web.de)